



## Strömabende in der Salzstube

Die einmalige Kombination von Jin Shin Jyutsu (Strömen) und Salzstube bewirkt eine tiefe Erholung und Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Energiezonen des Körpers können wir uns durch Jin Shin Jyutsu immer wieder in Balance und Harmonie bringen und halten so unser Energiesystem im Fluss.

Die salzhaltige Luft im Inhalationsraum der Salzstube bewirkt eine tiefe Regeneration für die Atemwege, fördert die Zellerneuerung und stärkt das Immunsystem. Sie bringt innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

- Monatliche Strömabende in der Salzstube:

**Dienstag, 2. Juli, 6. August und 10. September 2024**

- Treffpunkt: 18.50 Uhr in der Salzstube, Strömen: 19.00-20.00 Uhr
- Kosten: 40.--
- Der Raum bietet Platz für 4 Personen
- Es sind keine Voraussetzungen nötig – für alle Jin Shin Jyutsu- und Salzstuben-Interessierten
- Anmeldung: Helen Muff  
Obere Spichermatt 39, 6370 Stans  
Tel. 041 610 86 26 / 079 754 80 50  
helenmuff@bluewin.ch / [www.strömen-stans.ch](http://www.strömen-stans.ch)

Salzstube Angela Flühler  
Alter Postplatz 1a, 6370 Stans  
Tel. 078 827 10 00  
[af@salzstube.ch](mailto:af@salzstube.ch) / [www.salzstube.ch](http://www.salzstube.ch)

Salz  stube