



## **Jin Shin Jyutsu Strömabende**

Jin Shin Jyutsu ist eine einfache Kunst, sich selber wieder bewusster zu erleben. Durch die sanften Berührungen der Energiepunkte auf dem Körper wecken wir die innere Weisheit und entdecken, dass wir das Wissen bereits in uns tragen. Dieses Bewusstsein enthält alles, um unsere Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten.

Wir können Jin Shin Jyutsu zum körperlichen, geistigen und seelischen Wohl einsetzen.

### **Donnerstag, 17. April, 22. Mai und 26. Juni 2025**

- Wo: Fronhofenstrasse 10, Stans, Yogaraum im Dachgeschoss
- Zeit: 19.00 – ca. 21.00 Uhr
- Mitbringen: Tuch, bequeme Kleidung, Decke
- Kosten: CHF 25.— pro Abend
- Die Abende können einzeln besucht werden
- Keine Voraussetzungen nötig, es werden alle Schritte angeleitet und erklärt
- Anmeldung: Helen Muff  
Obere Spichermatt 39, 6370 Stans  
Tel. 041 610 86 26 / 079 754 80 50  
helenmuff@bluwin.ch  
www.strömen-stans.ch