



Jin Shin Jyutsu Strömabende

Mit den Selbsthilfeübungen des Jin Shin Jyutsu verbinden wir uns mit der universellen Lebenskraft, damit sie ungehindert und harmonisch durch unseren Körper strömen kann.

Die Einfachheit und die vielen Möglichkeiten bringen uns immer wieder zum Staunen.

Es werden alle Schritte angeleitet und erklärt.

Donnerstag 22. August und 19. September 2024

- Wo: Fronhofenstrasse 10, Stans, Yogaraum im Dachgeschoss
- Zeit: 19.00 – ca. 21.00 Uhr
- Mitbringen: Tuch, bequeme Kleidung, Decke
- Kosten: 20.-- pro Mal
- Die Abende können einzeln besucht werden
- Keine Voraussetzungen nötig – geeignet für alle Jin Shin Jyutsu-Interessierten
- Anmeldung: Helen Muff
Obere Spichermatt 39, 6370 Stans
Tel. 041 610 86 26 / 079 754 80 50
helenmuff@bluwin.ch
www.strömen-stans.ch