



## Strömabende in der Salzstube

Die einmalige Kombination von Jin Shin Jyutsu (Strömen) und Salzstube bewirkt eine tiefe Erholung und Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Durch einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Energiezonen des Körpers können wir uns durch Jin Shin Jyutsu immer wieder in Balance und Harmonie bringen und halten so unser Energiesystem im Fluss.

Die salzhaltige Luft im Inhalationsraum der Salzstube bewirkt eine tiefe Regeneration für die Atemwege, fördert die Zellerneuerung und stärkt das Immunsystem. Sie bringt innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

### **Dienstag, 8. April und 6. Mai 2025**

- Gruppen: 17.00 - 18.00 Uhr und 19.00 - 20.00 Uhr
- Treffpunkt: 16.50 Uhr und 18.50 Uhr in der Salzstube  
Alter Postplatz 1a, 6370 Stans
- Kosten: CHF 50.—
- Der Raum bietet Platz für 4 Personen
- Es sind keine Voraussetzungen nötig, alle Schritte werden angeleitet
- Anmeldung: Helen Muff  
Obere Spichermatt 39, 6370 Stans  
Tel. 041 610 86 26 / 079 754 80 50  
helenmuff@bluewin.ch / [www.strömen-stans.ch](http://www.strömen-stans.ch)

Salzstube Angela Flühler  
Alter Postplatz 1a, 6370 Stans  
Tel. 078 827 10 00  
[af@salzstube.ch](mailto:af@salzstube.ch) / [www.salzstube.ch](http://www.salzstube.ch)

*Salz*  *stube*