



Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs

DIE 26 SICHERHEITS-ENERGIESCHLÖSSER

Jin Shin Jyutsu ist ein uraltes Wissen um die Lebensenergieströme des Menschen. Das Wissen ist bereits in uns und es geht darum, sich selbst wieder neu zu erkennen.

Sicherheits-Energieschlösser, so werden im Jin Shin Jyutsu die Energiepunkte genannt, die wir am Körper mit den Händen berühren. Sie sind besondere Zonen, durch die wir den Energiekreislauf des Körpers wieder neu beleben können.

Die Inhalte des Kurses sind:

- Die 26 Sicherheits-Energieschlösser der Menschheit – ihre Bedeutung, Wirkung, Lage und Anwendung
- Theorie und praktisches Strömen als Selbsthilfe
- Einfache Griffe und Sequenzen zur Harmonisierung der Energie, um Gesundheit, Gleichgewicht und Entspannung zu erhalten
- Es sind keine Voraussetzungen nötig

Datum: **Samstag, 19. Oktober 2024**
Ort: Yogaraum Fronhofen, Fronhofenstr.10, Stans
Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr
Kosten: Fr. 160.– inkl. Unterlagen und Mittagessen (Suppe und Brot)
Mitbringen: Bequeme Kleider, warme Socken, Decke, Schreibmaterial, Farbstifte
Anmeldung: Helen Muff
Obere Spichermatt 39, 6370 Stans
Tel. 041 610 86 26 / 079 754 80 50
helenmuff@bluewin.ch
www.strömen-stans.ch